



GERESO
FORMATION | CONSEIL | ÉDITION

FORMATIONS EN MANAGEMENT

Le Manager Tactique Le Manager Gagnant Le Manager Champion

Menez vos équipes vers la victoire !



SAISON 2025-2026

LE COACHING SPORTIF AU SERVICE DES MANAGERS ET DE LEURS ÉQUIPES !

En entreprise ou dans le sport, le rôle du manager ou de l'entraîneur est essentiel pour mener son équipe vers la victoire !

Il doit ainsi acquérir et mettre en œuvre des compétences spécifiques pour développer la motivation individuelle, booster la performance de son équipe et atteindre les objectifs fixés.

Le MSB met aujourd'hui son expertise dans le coaching d'équipes sportives de haut niveau au service des managers !

En partenariat avec GERESO, leader en formation dans le domaine du Management et des RH, nous avons conçu 3 modules de formation destinés aux managers, qui s'appuient sur les principes du sport de haut niveau et du coaching d'équipe.

Alternant apports théoriques et mise en pratique sur le terrain, chaque module aborde, en 1 journée, des aspects spécifiques du management d'équipe, en mettant l'accent sur la conciliation des talents individuels, la mobilisation de l'équipe et l'accompagnement vers l'excellence.

Ces formations sont proposées, en fonction des sessions, au siège du MSB au Mans ou à l'Espace Formation GERESO de Paris Montparnasse.

Elles peuvent également être dispensées auprès de vos équipes, en format intra-entreprise.



3 MODULES POUR BOOSTER VOS COMPÉTENCES EN MANAGEMENT



En 3 modules de 1 jour, vous apprendrez à **appliquer les principes du coaching d'équipe sportive** dans le management de vos collaborateurs, tout en favorisant la **motivation et la performance individuelle et collective**.

Chaque module de formation alterne **théorie et pratique**, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience.

MODULE 1 : LE MANAGER TACTIQUE (pages 5 & 6)

Aligner son équipe en conciliant singularité & complémentarité

Cette formation-action est une expérience enrichissante conçue pour vous aider à maîtriser l'art de la gestion d'équipe.

Au programme :

- Mobiliser autour des règles du jeu co-construites et approuvées par tous
- Aligner l'équipe sur une ambition et une vision partagées
- Prioriser les objectifs pour répondre aux attentes des parties prenantes
- Piloter le développement des compétences
- Gérer la complémentarité au sein de son équipe

MODULE 2 : LE MANAGER GAGNANT (pages 7 & 8)

Mobiliser pour vivre ensemble les succès... et les revers !

Ce module met l'accent sur la mobilisation de votre équipe, en abordant la gestion des succès et des revers, ainsi que l'adaptation au changement.

Au programme :

- Fixer des buts pour marquer des points
- Mobiliser l'équipe sur des temps collectifs agiles
- Adapter sa communication aux différents types et objectifs de speeches
- Gérer les temps faibles pour préparer les victoires de demain

MODULE 3 : LE MANAGER CHAMPION (pages 9 & 10)

De la routine de performance à l'atteinte des objectifs !

Cette journée est conçue pour transformer des gestionnaires ordinaires en champions de la performance.

Au programme :

- Maximiser la contribution individuelle à la performance collective
- Agir sur les leviers de la motivation en s'adaptant aux individualités
- Élaborer et suivre les plans d'accompagnement personnalisés
- Optimiser sa communication pour accompagner en continu

ET LA PERFORMANCE DE VOS ÉQUIPES !



PARTICIPANTS & MODALITÉS PRATIQUES

Ces formations sont destinées à tous les **managers débutants ou confirmés, exerçant une responsabilité hiérarchique, fonctionnelle ou de projet** et souhaitant progresser dans leurs pratiques.

Les sessions proposées au Mans déroulent **au siège du MSB, Rue Manuel Fangio**, tout près de la salle Antarès.

Les sessions proposées à Paris ont lieu à **l'Espace Formation GERESO de Montparnasse**, 22 Place de Catalogne, Paris 14^e. Ces formations également être organisées à la demande en format **intra-entreprise**, directement dans vos locaux et auprès de vos équipes, selon un **programme et une approche personnalisés**.

PROCHAINES SESSIONS

Des sessions de formation sont programmées en fin d'année 2025 et tout au long de l'année 2026. Pour les découvrir, rendez-vous sur :

- **LE MANAGER TACTIQUE** : gereso.com/MSBT
- **LE MANAGER GAGNANT** : gereso.com/MSBG
- **LE MANAGER CHAMPION** : gereso.com/MSBC

VOTRE CONSULTANT-FORMATEUR

Pape-Philippe AMAGOU dispose d'une triple expertise : à la fois champion sportif, journaliste (il a commenté les épreuves de basket des JO 2024 pour France TV) et consultant-coach certifié intervenant en entreprise, il vous accompagnera tout au long de votre parcours, pour atteindre vos objectifs de performance.

Son palmarès : quatre titres de champion de France, deux Coupes de France et une Semaine des As, et une médaille d'Argent championnat d'Afrique avec la Côte d'Ivoire.



UN PARTENARIAT INNOVANT ET 100% GAGNANT !



LE MSB

Le Mans Sarthe Basket (MSB), évolue depuis sa création au plus haut niveau du basket français.

Avec 13 trophées majeurs gagnés depuis sa création, le MSB détient l'un des plus beaux palmarès du basket français :

- 5 fois champion de France (1978, 1979, 1982, 2006 et 2018),
- 4 fois vainqueur de la Coupe de France (1964, 2004, 2009 et 2016),
- Et 4 fois vainqueur de la Leaders Cup, anciennement Semaine des As (2006, 2009, 2014 et 2025).

Au-delà des titres, le club est reconnu pour la régularité de ses performances au plus haut niveau, s'illustrant notamment par un record de 20 qualifications consécutives en play-offs entre 1996 et 2016. Le club s'attache à porter quatre valeurs, qui guident ses actions au quotidien : l'humilité, l'esprit d'équipe, l'exigence et le respect.

En s'associant avec GERESO, le MSB souhaite transmettre aux managers son expertise « terrain » dans le coaching d'équipes de haut niveau !

GERESO

Créé et présent au Mans depuis 1978, GERESO est devenu en 47 ans l'un des leaders français de la formation continue, du conseil et de l'édition en Management, Ressources Humaines, Développement Personnel et Efficacité Professionnelle.

Avec près de 2 000 sessions de formation organisées chaque année, des formations certifiantes et diplômantes, et plus de 70 nouveaux titres édités tous les ans, GERESO propose à tous les professionnels des réponses parfaitement adaptée à leurs missions ou aux nouveaux enjeux dans leur métier.

Fidèle à ses valeurs d'expertise, respect, intégrité, créativité, passion, et pérennité, GERESO entend plus que jamais contribuer au développement professionnel et personnel de tous les salariés. En s'associant avec le MSB, GERESO souhaite transmettre aux managers son expertise dans l'élaboration et la mise en œuvre de formations management de haut niveau et 100% opérationnelles.

MODULE 1 : LE MANAGER TACTIQUE

Aligner son équipe en conciliant singularité & complémentarité

OBJECTIFS

- Concilier la singularité et la complémentarité des collaborateurs au sein de son équipe.
- Favoriser la cohésion et l'efficacité collective.

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une triple expertise : à la fois champion sportif de haut niveau, journaliste sportif (il a commenté les épreuves de basket des JO 2024 de Paris pour France TV) et consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers, il vous accompagnera tout au long de votre parcours, pour atteindre vos objectifs de performance.
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Cette formation-action «Le Manager Tactique» est une expérience inédite et enrichissante conçue pour vous aider à maîtriser l'art de la gestion d'équipe, en combinant la singularité de chaque collaborateur avec leur complémentarité.

Cette formation vous prépare ainsi à devenir un gestionnaire habile dans la gestion des différences au sein de votre équipe, en optimisant la singularité de chaque collaborateur pour atteindre collectivement vos objectifs. Rejoignez-nous pour cette aventure de développement professionnel individuel et collectif et commencez à créer une équipe harmonieuse et performante dès aujourd'hui !

IDENTIFIER LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE ET SE CONNECTER AU GROUPE

- › Programme, règles du jeu
- › Présentation et attentes
- › Inclusion

🔗 EXPÉRIMENTER | Ice breaker d'inclusion :

- trouver un maximum de points communs
- partager une anecdote sportive

MOBILISER AUTOUR DES RÈGLES DU JEU CO-CONSTRUITES ET APPROUVÉES PAR TOUS

- › Règles / obligations externes
- › Cadre de jeu, règles internes à l'équipe consenties
- › L'art du cadre et de la souplesse

🔗 APPLIQUER | Starfish SSCC

ALIGNER L'ÉQUIPE SUR UNE AMBITION ET UNE VISION PARTAGÉES

- › Clarifier la notion de vision : éléments constitutifs
- › Identifier les parties prenantes : attentes et enjeux
- › Réaliser un état des lieux 360 en collectif

🔗 EXPÉRIMENTER | Cartographie des parties prenantes en sous-groupe, analogie club, médias, actionnaires, supporters, quipes, staff...



TARIFS

965 € HT

Réf : MSBT

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Des sessions de formation sont prévues tout au long de la saison 2025/2026.

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBT

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web : questionnaire de satisfaction, évaluation LearnEval, réponses à vos questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

PRIORISER LES OBJECTIFS POUR RÉPONDRE AUX ATTENTES DES PARTIES PRENANTES

- › Cibler les engagements tactiques
- › Définir les objectifs associés
- › Evaluer les activités et les compétences clés de l'équipe

📌 **COMPRENDRE** | Analogie basket : taille, vitesse / pivot, attaquant, banc ...

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Le terrain des activités et des compétences : atouts et faiblesses

PILOTER LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES

- › Cibler le Sweet Spot de ses joueurs
- › Distinguer les types de savoirs des compétences : soft et hard skills, de l'expertise métier aux compétences transversales
- › Prioriser le développement des compétences clés pour répondre aux engagements

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Matrice des compétences des joueurs : photo du niveau des compétences attendues

GÉRER LA COMPLÉMENTARITÉ AU SEIN DE SON ÉQUIPE AVEC OBJECTIVITÉ

- › Mener une analyse différenciée et objective : faits et perceptions
- › Identifier les pratiques gagnantes dans la mécanique croyance / résultats
- › S'appuyer sur la complémentarité et les leviers de la coopération

📌 **COMPRENDRE** | Principe de cadre de référence

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Mécanique croyance / résultats et socle de la coopération

- › Synthèse des bonnes pratiques et passage à l'action
- Réactivation de fin de journée

📌 **ÉVALUER** | Quiz de synthèse sur tous les éléments vus au cours de la journée

MODULE 2 : LE MANAGER GAGNANT

Mobiliser pour vivre ensemble les succès et les revers !

OBJECTIFS

- Fixer des buts et mobiliser l'équipe pour atteindre des résultats
- Gérer les temps faibles pour préparer les succès futurs
- Adapter sa communication aux enjeux des différents temps collectifs

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une triple expertise : à la fois champion sportif de haut niveau, journaliste sportif (il a commenté les épreuves de basket des JO 2024 de Paris pour France TV) et consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers, il vous accompagnera tout au long de votre parcours, pour atteindre vos objectifs de performance.
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Cette formation-action «Le Manager Gagnant» est une expérience unique conçue pour vous aider à mobiliser, motiver et engager votre équipe dans la quête du succès, tout en naviguant avec confiance à travers les défis que vous pouvez rencontrer collectivement.

Cette formation vous prépare ainsi à célébrer les succès mais aussi à apprendre des revers. Elle vous dotera des compétences nécessaires pour devenir un manager capable d'inspirer et de guider votre équipe vers la victoire, tout en cultivant une culture d'adaptabilité au changement.

FIXER DES BUTS POUR MARQUER DES POINTS

- › La fixation, l'accompagnement et l'évaluation des objectifs
- › La notion d'effort et de résultat
- › Les indicateurs clés, les tableaux de bord et les plans de progrès

📌 **COMPRENDRE** | Objectifs, indicateurs clés, tableaux de bord

🔗 **ÉVALUER** | Atelier de définition d'objectifs.

MOBILISER L'ÉQUIPE SUR DES TEMPS COLLECTIFS AGILES

- › Les différents types de temps collectifs : les réunions et le brief
- › Les pratiques gagnantes, pour mobiliser en continue
- › La planification et le suivi des actions

🔗 **ANALYSER** | Études de cas et préparation de réunion à fort enjeux pour l'équipe

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Mise en situation de conduite de réunions / briefs

ADAPTER SA COMMUNICATION AUX DIFFÉRENTS TYPES ET OBJECTIFS DE SPEECHS

- › Le triangle d'or de la communication et les principes clés
- › Les 3 styles de communication managériale adaptés aux contextes
- › La structuration des discours pour les temps clés de l'équipe.

🔗 **APPLIQUER** | Préparation et mise en situation de discours : pep-talk et debrief



TARIFS

965 € HT

Réf : MSBG

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Des sessions de formation sont prévues tout au long de la saison 2025/2026.

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBG

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web :
questionnaire de satisfaction,
évaluation LearnEval, réponses à vos
questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Exercices pratiques d'adaption du style de communication aux enjeux et situations

GÉRER LES TEMPS FAIBLES POUR PRÉPARER LES VICTOIRES DE DEMAIN

- › L'acceptation des temps faibles et la recherche d'opportunités
- › La valorisation des initiatives et des «quick wins»
- › L'adaptation au changement et l'importance de l'expérimentation

🕒 **ÉVALUER** | Retours d'expérience : célébration des réussites et analyse des difficultés.

🔗 **EXPÉRIMENTER** | Mises en situation de feedback et de reconnaissance.

🔗 **DÉCOUVRIR** | Principes de cross-working, test and learn, fail fast

MODULE 3 : LE MANAGER CHAMPION

De la routine de performance à l'atteinte des objectifs

OBJECTIFS

- Maximiser la contribution individuelle à la performance collective
- Agir sur les leviers de la motivation en s'adaptant aux individualités
- Suivre les plans d'accompagnement personnalisés

LES PLUS

- L'intervenant dispose d'une triple expertise : à la fois champion sportif de haut niveau, journaliste sportif (il a commenté les épreuves de basket des JO 2024 de Paris pour France TV) et consultant-coach certifié intervenant en entreprise auprès de dirigeants et de managers, il vous accompagnera tout au long de votre parcours, pour atteindre vos objectifs de performance.
- Des approches théoriques et pratiques, au travers d'analogies avec le sport, des activités ludiques en sous-groupes, des mises en situation et des partages d'expérience

AVANT VOTRE FORMATION

- Une conseillère formation dédiée
- SMS de rappel
- Dans votre Espace Web : support et ressources pédagogiques, documents administratifs

PROGRAMME DE VOTRE FORMATION

Plus qu'une simple formation, cette session «Le Manager Champion,» est une expérience originale, sportive et immersive, conçue pour transformer des gestionnaires ordinaires en champions de la performance. Dans un environnement dynamique et sportif, vous apprendrez toutes les techniques et les bonnes pratiques des coaches sportifs pour accompagner individuellement les membres de votre équipe à développer leur performance, et à atteindre collectivement les objectifs fixés.

MAXIMISER LA CONTRIBUTION INDIVIDUELLE À LA PERFORMANCE COLLECTIVE

- › La finalité commune : les objectifs collectifs et individuels
- › Le triptyque de la performance : efficacité, qualité perçue et efficience
- › L'expertise et l'interdépendance des champions au sein du collectif

🛠 **APPLIQUER** | Définition des objectifs collectifs et individuels.

🔍 **DÉCOUVRIR** | Ateliers efficacité, qualité perçue et efficience

📊 **ÉVALUER** | Illustrations d'expertises individuelles pour des succès collectifs.

AGIR SUR LES LEVIERS DE LA MOTIVATION EN S'ADAPTANT AUX INDIVIDUALITÉS

- › Les besoins individuels et les facteurs de motivation
- › Les leviers pour agir sur la motivation individuelle

🔍 **DÉCOUVRIR** | Les facteurs de motivation et de démotivation

🛠 **APPLIQUER** | Mises en situation motivation des individualités

ÉLABORER ET SUIVRE LES PLANS D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉS

- › L'adaptation des objectifs individuels clairs et motivants
- › Les jalons intermédiaires et le calibrage des actions
- › Le rôle de l'entraîneur dans le plan d'accompagnement individualisé

🛠 **APPLIQUER** | Jeu de rôle de formulation d'objectifs

📊 **CONCEVOIR** | Elaboration d'un plan d'action individualisé



TARIFS

965 € HT

Réf : MSBC

Formacode : 32139

PROCHAINES SESSIONS

Des sessions de formation sont prévues tout au long de la saison 2025/2026.

Voir toutes les dates :

www.gereso.com/MSBC

APRÈS VOTRE FORMATION

Dans votre Espace web :
questionnaire de satisfaction,
évaluation LearnEval, réponses à vos
questions post-formation

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Laetitia LETOURNEAU

tél : 02 43 52 25 24

mail : lletourneau@gereso.fr

OPTIMISER SA COMMUNICATION POUR ACCOMPAGNER EN CONTINU

- › Les enjeux de la communication en face et face
- › Les rituels de suivi individuel et les modalités
- › L'approche du coach et les techniques de communication

🔍 **EXPÉRIMENTER** | Simulations d'entretiens en face à face pour rebooster

🛠 **APPLIQUER** | Passes de feed-back et de reconnaissance

Envie d'en savoir plus ?
Laëtitia est à votre disposition
pour répondre à toutes vos questions :



Laëtitia LETOURNEAU

02 43 52 25 24

lletourneau@gereso.fr

GERESO

38 rue de la Teillaie

72018 Le Mans Cedex 2

www.gereso.com

