

# COMMUNIQUER ET PRÉSENTER AVEC IMPACT - STAGE INTENSIF



**2** jours (à titre indicatif)

## AMÉLIOREZ VOTRE COMMUNICATION POUR DES PRÉSENTATIONS CONVAINCANTES

Vous souhaitez améliorer votre communication en public et votre capacité à présenter des idées de manière convaincante ? Vous désirez apprendre les techniques de présentation efficaces et les méthodes pour communiquer avec impact, que ce soit lors de présentations en groupe ou de réunions individuelles ? Pour vous aider à développer une communication impactante, nous vous proposons cette formation 100% pratique proposée en exclusivité intra-entreprise. Elle vous fournira toutes les clés pour améliorer votre posture relationnelle face à un client.

### PROGRAMME INDICATIF DE LA FORMATION INTRA

#### L'OUTIL CORPS

- › Identifier les trois catégories de communication, verbale, non-verbale, para-verbale
- › Prendre conscience de l'importance de son corps et de celui de son auditoire
- › Maîtriser son corps
- › Maîtriser sa voix
- › Gérer sa respiration
- › Définir et gérer son trac et son stress

Mise en situation individuelle filmée - Débriefing

#### SE METTRE EN CONDITION, L'ÉTAT OPTIMAL DE L'ORATEUR IMPACTANT

- › Se centrer, le « pourquoi » de son intervention
- › S'impliquer dans sa prise de parole
- › Se relaxer et s'échauffer
- › Se rendre disponible, échanger et non monologuer

Mise en situation - Débriefing

#### SE METTRE EN SCÈNE, CAPTER L'ATTENTION

- › Identifier ce que j'émets en tant que personne, et le mettre au service de mon discours
- › Rythmer sa prise de parole
- › Jouer avec son regard
- › S'exprimer avec son corps et sa gestuelle

Mise en situation filmée - Débriefing

#### IDENTIFIER SON AUDITOIRE, SON BESOIN, SES ÉMOTIONS

- › Être attentif à son interlocuteur et se mettre en empathie pour s'adapter
- › Établir un lien émotionnel entre vous et l'interlocuteur
- › L'introduction et la conclusion, les étapes essentielles pour persuader en plus de convaincre

Cas pratique : structurer un récit - Restitution au groupe

#### OBJECTIFS

Améliorer sa posture relationnelle face à un client.  
Développer une communication impactante.  
Analyser le rôle et l'impact des émotions dans la communication.

#### LES PLUS DE CETTE FORMATION

Une formation opérationnelle pour prendre conscience de l'impact de votre communication et de votre "outil corps"  
De bonnes pratiques et des conseils individualisés pour identifier vos points forts en matière de communication impactante  
La possibilité pour les participants de venir avec leurs pitches et mises en situations réelles pour les travailler avec le consultant

#### PROFIL DES PARTICIPANTS

Tous commerciaux souhaitant améliorer leur capacité à communiquer efficacement en public.  
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis

#### SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation  
Évaluation à chaud et à froid

#### MODALITÉS PRATIQUES

Réf : YCPI  
Formacode : 15004 / 15012  
Formation intra sur-mesure : le contenu pédagogique, les modalités de réalisation et la tarification font l'objet d'une proposition personnalisée. Votre demande est traitée en temps réel par une équipe dédiée qui vous accompagne dans le suivi de votre formation.