

DEVENEZ UN MANAGER 360



2 jours (à titre indicatif)

DÉVELOPPER VOTRE LEADERSHIP ET VOTRE EFFICACITÉ MANAGÉRIALE

Vous managez une équipe au quotidien, mais vous vous rendez compte que pour être plus efficace, vous avez besoin de développer vos compétences relationnelles et émotionnelles. GERESO organise une formation en management qui va vous permettre de développer ses compétences en utilisant la méthode 360. Pendant 2 jours, vous serez formé(e) sur l'analyse de votre propre mode de management, sur la mise en place d'un plan d'action, mais aussi sur l'amélioration de votre capacité à vous adapter, à être empathique et à savoir motiver votre équipe. A l'issue du stage de formation, vous vous sentirez pleinement opérationnel(le) et vous pourrez donc immédiatement mettre en place votre plan d'action !

PROGRAMME INDICATIF DE LA FORMATION INTRA

MESURER SES COMPÉTENCES SOCIALES ET ÉMOTIONNELLES EN SITUATION DE MANAGEMENT

Analyse des résultats du diagnostic 360 de ses compétences sociales et émotionnelles

- › Les quatre catégories de compétences sociales et émotionnelles
 - conscience de soi : quelles sont vos émotions et vos comportements habituels ?
 - gestion de soi : comment gérez-vous vos émotions ?
 - compréhension des autres : quel est votre niveau d'empathie et votre sens politique envers les autres ?
 - gestion relationnelle : comment fédérez-vous ? Comment motivez-vous vos équipes ?
- › Comparer son filtre de perception à celui de ses interlocuteurs : mesurer les écarts de perception

Sur la base de ses compétences actuelles, mettre en place un plan d'apprentissage en cinq étapes

CONSCIENCE DE SOI : RECONNAÎTRE ET IDENTIFIER SES ÉMOTIONS ET SES COMPORTEMENTS

- › Comment les émotions influent-elles sur sa performance ?
 - › Décrypter ses croyances, valeurs et projections positives ou limitantes
 - › Prendre conscience des émotions qui affectent son efficacité
 - › Identifier ses comportements spontanés et leur influence
- Cas pratique sur les croyances, les émotions et les comportements spontanés

GESTION DE SOI : GÉRER EFFICACEMENT SES ÉMOTIONS

- › Créer une dynamique d'évolution et d'apprentissage permanent
 - › Développer sa flexibilité et son adaptabilité face aux changements multiples
 - › Contrôler ses émotions et ses impulsions : rester efficace dans des contextes de tension
 - › Construire une vision positive des personnes, des situations et de l'avenir
- Cas pratique : identifier ses résistances et mettre en place une dynamique de changement

COMPRÉHENSION DES AUTRES : DÉVELOPPER SON EMPATHIE ET SON SENS POLITIQUE

- › Être attentif aux sentiments et aux points de vue des autres
 - › Identifier les non-dits, les pensées et sentiments d'autrui : reconnaître les expressions faciales
 - › Décoder les interactions et les relations de pouvoir au sein d'un groupe
 - › Définir les réseaux d'influence : qui sont les personnes-clés autour de vous ? Comment fonctionnent les réseaux et dynamiques de pouvoir ?
- Cas pratique : exercices pour stimuler son empathie et son sens de l'observation. Analyse de son organigramme et de ses dynamiques

GESTION RELATIONNELLE : FÉDÉRER, MOTIVER, DÉVELOPPER SON LEADERSHIP

- › Négocier et résoudre les conflits
 - mettre à jour et parler ouvertement des désaccords
 - exprimer clairement les différents points de vue
 - trouver des solutions consensuelles avec la méthode DESC
 - › Faire preuve d'un réel intérêt face aux besoins de développement des autres
 - comment stimuler leurs capacités ?
 - consacrer du temps en apportant feedback, soutien et conseils
 - › Persuader pour obtenir de l'aide et le soutien nécessaire à la réalisation d'une mission
 - › Développer son leadership : l'art d'inspirer et de guider les individus et les groupes
 - › Rassembler les individus sur une mission et faire ressortir le meilleur de chacun
 - › Développer l'esprit d'équipe : créer une synergie en travaillant à des buts communs
- Jeux de rôle sur des situations concrètes rencontrées par les participants
Construire son plan de développement personnalisé

OBJECTIFS

- Analyser son mode de management par la mesure de ses compétences émotionnelles et sociales avec un outil 360.
- Mettre en place un plan d'action pour faire évoluer ses compétences et gagner en efficacité managériale.
- Améliorer sa capacité d'adaptation en identifiant ses émotions.
- Développer son empathie et son sens politique.
- Développer son leadership pour mieux fédérer et motiver son équipe.

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Un diagnostic 360 rempli en ligne avant la formation avec un retour sur ses 12 compétences émotionnelles et sociales
- Un éclairage puissant sur la manière dont les autres ressentent et perçoivent nos comportements
- Une mesure basée sur des dizaines d'années de recherches au travers de centaines de postes et d'organisation développée par D.Goleman et R.Boyatzis avec Hay Group

PROFIL DES PARTICIPANTS

Dirigeants, managers, commerciaux souhaitant optimiser leurs performances en améliorant leurs compétences émotionnelles et relationnelles, toute personne ayant à encadrer une équipe
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
Évaluation à chaud et à froid

MODALITÉS PRATIQUES

Réf : Y360
Formacode : 33082 /
Formation intra sur-mesure : le contenu pédagogique, les modalités de réalisation et la tarification font l'objet d'une proposition personnalisée. Votre demande est traitée en temps réel par une équipe dédiée qui vous accompagne dans le suivi de votre formation.