



## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Définitions de la pénibilité sous ses différents aspects

- > Représentation personnelle
- > Sémantique
- > Juridique et social
- > Professionnel
- > Médical
- > Psychologique

### Les différentes formes d'expression de la pénibilité

- > Sur le plan physique : fatigue, incapacité, invalidité, baisse d'efficacité gestuelle
- > Sur le plan psychologique : dépression, signes de stress
- > Sur le plan cognitif : baisse de la motivation
- > Sur le plan social : altération des relations sociales

### La pénibilité

- > Ressentie : signes physiques et émotionnels
- > Perçue : subjectivité liée au regard extérieur, connaissance, expérience...
- > Réelle : pénibilité reconnue à partir des études scientifiques et que certaines conditions de travail favorisent

### Les causes probables du vieillissement lié au travail

- > Professionnelles : organisation de la tâche, conditions de travail, ergonomie, charge physique et mentale de travail, horaires atypiques...
- > Personnelles : état de santé, âge, sexe, caractéristiques anthropométriques...
- > Facteurs favorisants : temps d'exposition

### Conséquences du vieillissement pour les salariés

#### Diagnostiquer

- > Étudier les structures d'âge de l'entreprise
- > Rechercher l'usure professionnelle
- > Analyser les situations de travail : repérer les contraintes et moyens pour y faire face
- > Grille d'analyse des situations de pénibilité
  - grilles de l'Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS) et de l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (ANACT)
  - critères : compétences, motivations, conditions de travail

#### Agir

- > Démarche de prévention de la pénibilité
- > Agir sur les situations de travail
- > Développer et valoriser les compétences
- > Manager en tenant compte de la spécificité des seniors

 **DURÉE** 2 jours



#### OBJECTIFS

- Définir la pénibilité.
- Reconnaître ses causes probables et ses manifestations.
- Mieux comprendre les conséquences du vieillissement physiologique et la part due au travail.
- Détecter la pénibilité liée au travail à partir d'indicateurs subjectifs et objectifs et d'analyse des situations de travail.
- Mettre en oeuvre une démarche d'analyse et de prévention.



#### VOUS ÊTES

Infirmiers du travail, médecins du travail, DRH et assistant RH/service du personnel, membres du CHSCT, responsables sécurité, animateurs sécurité, coordonnateurs sécurité



#### LIEU ET DATES

Paris Montparnasse  
19 et 20 janvier 2012  
25 et 26 juin 2012  
17 et 18 décembre 2012

**PRIX** 1 390 € H.T. - Réf : **01PENI**

Validité 30/06/2012. Inklus : support, e-ressources et évaluation   
les mesures de la formation

#### LES PLUS DE CETTE FORMATION :

- Une formation pratique entièrement dédiée à la compréhension de la notion de pénibilité analysée sous ses différents aspects, ses causes et ses incidences
- Une pédagogie basée sur l'alternance d'exemples, d'apports pratiques et l'échange d'expérience entre les participants

En partenariat  
avec

