

CONCILIER QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL ET EFFICACITÉ DE SON ÉQUIPE



LE BIEN ÊTRE AU TRAVAIL, AU COEUR DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE

1 jour

PROGRAMME DE LA FORMATION

COMPRENDRE LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX ET LEUR IMPACT SUR L'EFFICACITÉ AU TRAVAIL

- › Définition de la qualité de vie au travail, du bien être au travail, de la santé mentale
- › Impact du bien être sur l'efficacité au travail
- › Stress, harcèlement, violence au travail, burn-out, suicide
 - définition
 - facteurs
 - responsabilité de l'employeur, du manager

IDENTIFIER UN COLLABORATEUR EN MAL-ÊTRE

- › Signes de dégradation du bien être au travail, changements repérables : chez moi, chez mes collaborateurs
- › Grille d'analyse en cas de diminution du bien être au travail

Exercice pratique

- › S'entretenir avec un collaborateur en mal être : posture, conseils, pièges à éviter

Mise en situation

- › Cerner les limites de son rôle
- › Savoir orienter le cas échéant vers les acteurs compétents : service santé, assistant(e) social(e), ressources humaines
- › Favoriser le bon retour au travail d'un collaborateur à l'issue d'un arrêt de travail

LEVIERS MANAGÉRIAUX POUR AMÉLIORER LE BIEN ÊTRE ET L'EFFICACITÉ AU TRAVAIL

- › Témoigner de la reconnaissance
- › Développer le soutien dans l'équipe
- › Veiller au respect dans les relations de travail
- › Développer l'autonomie
- › Être vigilant sur la charge de travail
- › Être attentif à la conciliation vie privée / vie professionnelle

Travail en sous-groupes sur les différents leviers managériaux

En partenariat
avec



OBJECTIFS

- Comprendre les notions clés de risques psychosociaux, qualité de vie au travail, bien-être...
- Faire le lien entre bien-être et efficacité au travail.
- Savoir réagir face à un collaborateur en mal-être et être vigilant quant au maintien de son propre bien-être.
- Travailler en collaboration avec les autres acteurs compétents.
- Identifier des leviers managériaux utiles au développement du bien-être au travail dans son équipe.

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Une formation opérationnelle présentant des solutions pratiques pour concilier efficacité et qualité de vie au travail
- Une formation à destination des cadres et managers pour une prise en compte des enjeux et spécificités de leur rôle vis à vis du bien-être de leur équipe

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Managers, cadres des services RH/personnel, cadres du service prévention, toute personne ayant des fonctions d'encadrement
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Un questionnaire sur les attentes des participants est adressé 15 jours avant le début de la formation. Les méthodes pédagogiques incluent des apports théoriques et pratiques, un travail sur des cas concrets et des exemples d'application. Un support pédagogique est remis à chaque participant, et un accès personnel en ligne permet d'accéder à des e-ressources à l'issue de la formation. Nos consultants sont sélectionnés pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leurs expériences professionnelles.

Tél. mobile (pour infos de dernière minute).....

☐ Formation seule

Code APE/NAF N° Siret | | | | | | | | | | | | | |

E-mail.....

E-mail.....

E-mail.....

.....

Le :

Signature et cachet de l'Entreprise / l'Établissement :

* L'accès aux e-ressources pédagogiques proposé en option en complément de la formation est renouvelable annuellement par tacite reconduction, sauf résiliation notifiée un mois avant la date d'échéance.