

LE MODÈLE HOMO EMOTICUS AU SERVICE DE LA QUALITÉ DE VIE ET DE L'ENGAGEMENT AU TRAVAIL

AMÉLIORER LE BIEN-ÊTRE ET LA MOTIVATION DE SES COLLABORATEURS

PROGRAMME DE LA FORMATION

LA MOTIVATION AU TRAVAIL

- › Les quatre principaux moteurs émotionnels de la motivation
 - la peur
 - l'envie
 - l'admiration
 - la gratitude
- › La connaissance mutuelle de la motivation entre manager et collaborateurs
 - esprit d'esclave
 - esprit de mercenaire
 - esprit d'artisan
 - esprit de volontaire
- › Les moyens de cultiver l'esprit d'artisan et l'esprit de volontaire

Questionnaire de diagnostic de la motivation au travail de ses collaborateurs

Échanges entre pairs

Mises en situation

LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL ET LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL

- › Les canaux du bien-être, de la motivation et de la souffrance au travail
 - contenu et conditions de travail
 - relations au travail
 - rémunération du travail

Questionnaire de diagnostic des profils de motivation et du niveau de bien-être des collaborateurs

Mise en situation : entretien d'exploration sur la situation d'un collaborateur

L'AMÉLIORATION DU CONTENU DU TRAVAIL ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

- › Les différents paramètres du contenu du travail et des conditions de travail
 - tâches
 - responsabilités
 - cadence

Partages d'expériences entre pairs

Exercices de co-développement

Plan d'action personnel

L'AMÉLIORATION DES RELATIONS AU TRAVAIL

- › Le management de personne
 - la personnalisation du management
 - l'usage de la parole valorisante
- › Le management d'équipe
 - les instruments de partage
 - les instruments de rivalité

Partage d'expériences entre pairs

Exercices de co-développement

Plan d'action personnel

OBJECTIFS

- Analyser le niveau de bien-être et de motivation au travail de ses collaborateurs.
- Identifier les ressorts et les canaux de l'engagement et de la qualité de vie au travail.

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- L'utilisation du modèle d'intelligence émotionnelle Homo Emoticus pour décrypter les ressorts de l'engagement et du bien-être au travail
- La connaissance de 4 états d'esprit au travail (esclave, mercenaire, artisan, volontaire)
- Une formation s'appuyant sur de nombreux outils : questionnaires d'auto-diagnostic, mises en situation, plan d'action personnel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout manager exerçant une responsabilité hiérarchique, fonctionnelle ou de projet

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Un questionnaire sur les attentes des participants est adressé 15 jours avant le début de la formation. Les méthodes pédagogiques incluent des apports théoriques et pratiques, un travail sur des cas concrets et des exemples d'application. Un support pédagogique est remis à chaque participant, et un accès personnel en ligne permet d'accéder à des e-ressources à l'issue de la formation. Nos consultants sont sélectionnés pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leurs expériences professionnelles.

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
Évaluation à chaud et à froid

TARIFS

1 030 € HT - Réf : MAN-HOMO

Validité : 30 juin 2024

PROCHAINES SESSIONS

Formation à distance :
le 21 mars 2024
le 4 octobre 2024

Paris Montparnasse :
le 11 juin 2024
le 12 décembre 2024

