

NEUROSCIENCES ET MANAGEMENT



MANAGER AVEC INTÉGRITÉ ET PRÉCISION GRÂCE AUX NEUROSCIENCES

2 jours

PROGRAMME DE LA FORMATION

MOTIVER ET MANAGER

- › Fédérer son équipe autour d'objectifs motivants tout en sachant déléguer
- › Connaître les "préférences cérébrales" de son équipe pour organiser le travail au quotidien
- › Transmettre une culture d'entreprise performante et respectueuse de l'individu
- › Conjuguer priorités individuelles et objectifs d'entreprise pour emporter l'adhésion

LA COMMUNICATION : OUTIL DU MANAGER

- › D'un cerveau à l'autre : optimiser sa communication en entreprise
- › Connaître les profils neurologiques de chacun pour trouver des leviers d'actions
- › Utiliser la communication verbale et non-verbale pour développer sa congruence
- › Développer ses capacités d'écoute et créer un lien de confiance avec son équipe

CHANGEMENTS ET CONFLITS : GÉRER LES PERTURBATIONS DANS SON ÉQUIPE

- › Décoder et anticiper les situations d'urgences cérébrales sources de stress
- › Rester maître de l'échange en cas de tensions, conflits et mauvaise foi
- › Prendre la position de médiateur dans l'équipe en pratiquant la flexibilité cérébrale
- › Apprendre à négocier dans une relation gagnant-gagnant

MIEUX FRANCHIR LES DIFFICULTÉS DU MANAGER AU QUOTIDIEN

- › Connaître son profil managérial et en tirer parti
- › Tirer parti de ses points forts et améliorer ses points faibles
- › Développer l'assertivité et la confiance en soi au quotidien
- › Se positionner pour éviter la confusion entre relations professionnelles et privées
- › Savoir dire non

En partenariat
avec



OBJECTIFS

- Savoir manager avec des outils d'écoute et être capable de souder son équipe autour d'objectifs motivants.
- Réussir, malgré les tensions, à conserver une équipe motivée et active dans la durée.
- Être capable de stimuler créativité et adaptabilité chez ses collaborateurs.
- Utiliser des outils efficaces issus des dernières découvertes en neurosciences comportementales.
- "S'auto-protéger" des situations de stress.

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- 2 jours pour enrichir son management, avec des techniques innovantes issues des neurosciences
- Une formation combinant pédagogie active, approche opérationnelle et conseils personnalisés pour une mise en œuvre immédiate dans l'entreprise des compétences acquises
- La richesse des échanges et des partages d'expériences entre les participants

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Cadres et managers, responsables opérationnels, chefs de projet
Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Un questionnaire sur les attentes des participants est adressé 15 jours avant le début de la formation. Les méthodes pédagogiques incluent des apports théoriques et pratiques, un travail sur des cas concrets et des exemples d'application. Un support pédagogique est remis à chaque participant, et un accès personnel en ligne permet d'accéder à des e-ressources à l'issue de la formation. Nos consultants sont sélectionnés pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leurs expériences professionnelles.

