

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

INDICATEURS, MOYENS D'ENQUÊTE ET D'ANALYSE, PLAN D'ACTION



PROGRAMME DE LA FORMATION

Concepts et définitions

- > Le stress, le mal-être, les TMS, le harcèlement, l'intensification
- > Distinguer les sources de tension des différentes conséquences physiques et mentales

Les grandes évolutions du travail et de la société

- > Les réorganisations du travail
- > Les modes de management
- > Évolutions de la société et des attentes des individus

Le cadre juridique

- > La maladie professionnelle
- > L'accident du travail

Grands modèles existants

- > Modèles de Karasek et Siegrist
- > Les apports de l'ergonomie et de la psychodynamique du travail

Familles de tensions

- > Une explication à la montée des troubles psychosociaux
- > Les principales familles de tensions
- > La notion de "situation problème"

La démarche globale de prévention

- > Construire une approche collective
- > Principales étapes

Mise en place d'un groupe projet

- > Constitution du groupe
- > Méthode de travail

Pré-diagnostic

- > Rechercher les indicateurs existants
- > Indicateurs de fonctionnement et de production
- > Indicateurs RH et de santé

Identifier les situations à fortes contraintes

- > Rechercher les sièges des tensions et les manques de régulation
- > Utiliser différentes méthodes d'enquête

Construire un plan d'action

- > Élaborer et discuter du diagnostic
- > Identifier les priorités
- > Agir sur les contraintes
- > La mise en place et le suivi

 **DURÉE** 3 jours

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances des déterminants de la souffrance au travail altérant la santé mentale des salariés.
- Apprendre à détecter et interpréter les indicateurs santé de l'entreprise.
- Construire des moyens d'enquête et d'analyse en la matière.
- Déceler les facteurs de risques psychosociaux liés au travail et mettre en place une démarche de prévention en agissant sur les causes profondes.
- Élaborer un plan d'action.

VOUS ÊTES

DRH, responsables et collaborateurs RH/administration du personnel, responsables et animateurs sécurité, membres du CHSCT, ergonomes, responsables HSE QSE, chargés de la prévention, médecins du travail, infirmières, assistantes sociales

LIEU ET DATES

Paris Montparnasse
25 au 27 janvier 2012
26 au 28 mars 2012
18 au 20 juin 2012
3 au 5 octobre 2012
3 au 5 décembre 2012

PRIX 1 750 € H.T. - Réf : **06FRAN**

Validité 30/06/2012. Inclus : support, e-ressources et évaluation 
les mesures de la formation

LES PLUS DE CETTE FORMATION :

- Une définition pratique des différentes situations de souffrance qui peuvent être rencontrées au travail
- Un diagnostic détaillé des facteurs de risques psychosociaux dans son entreprise et l'amorce d'une réflexion sur la démarche de prévention à mettre en place
- Un plan d'action personnalisé pour une mise en oeuvre immédiate de retour en entreprise
- Une formation qui offre un panorama complet sur la thématique des risques psychosociaux, depuis la définition des concepts, jusqu'à la mise en oeuvre du plan d'action

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS : Marie-Laure VOUILLE
Tél : 02 43 23 09 09 - Fax : 02 43 23 77 07 - formation@gereso.fr
CETTE FORMATION EN INTRA - Tél. : 02 43 23 59 89 - intra@gereso.fr

En partenariat
avec



 **GERESO**
FORMATION