

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES RELATIONNELLES GRÂCE AU MODÈLE COMCOLORS®


2 jours

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR TRANSFORMER SON STRESS EN ÉNERGIE POSITIVE

PROGRAMME DE LA FORMATION

Un questionnaire ComColors® à compléter en ligne avant la formation, pour découvrir son profil de personnalité et préparer un travail personnalisé pendant la session

IDENTIFIER LES SIX COULEURS DE LA PERSONNALITÉ

- › Le modèle ComColors® : couleur dominante et couleur secondaire
- › Les filtres de perception et de communication

UTILISER LES FILTRES DE COMMUNICATION ADAPTÉS À SES INTERLOCUTEURS

- › Les tensions entre les couleurs opposées
- › L'environnement favorable de chaque couleur

Entraînement : adapter son discours pour faire passer ses messages

IDENTIFIER CE QUI NOUS MOTIVE ET CE QUI NOUS DONNE DE L'ÉNERGIE

- › Le schéma de la motivation ComColors® : de l'activité à l'autodétermination
- › La motivation de chaque couleur

Atelier : satisfaire les motivations profondes de ses interlocuteurs

GÉRER SON PROPRE NIVEAU D'ÉNERGIE ET SON STRESS

- › Les comportements conditionnels (stress léger)
- › Les comportements conflictuels (stress plus lourd)

Entraînement : décoder les comportements sous stress de ses interlocuteurs et y répondre

DÉVELOPPER LES COMPLÉMENTARITÉS : LES COULEURS D'UNE ÉQUIPE ÉQUILBRÉE

- › Les qualités d'une équipe performante
- › Les rôles en équipe

PLAN D'ACTION PERSONNALISÉ

- › Rapport détaillé et personnalisé pour chaque participant
- › Outil d'identification rapide des types de personnalité
- › Application digitale ComColors® : conseils ludiques et pragmatiques pour nourrir sa motivation

OBJECTIFS

Prendre conscience de son fonctionnement propre : atouts et pistes de développement.
Découvrir ses sources de motivation afin de gagner en efficacité.
Identifier sa valeur ajoutée dans le fonctionnement d'une équipe.
Maintenir une relation de qualité, même dans les situations conflictuelles.
Développer les complémentarités au sein d'une équipe.

LES PLUS DE CETTE FORMATION

Passation en ligne du questionnaire ComColors® (statistiquement validé par un docteur en psychologie) en amont de la formation.
Débriefing collectif durant la formation et définition d'un plan d'action personnalisé.
Accès à l'application digitale ComColors® inclus.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Toute personne qui, au travers du test de personnalité ComColors®, souhaite mieux se connaître et développer ses compétences relationnelles

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Un questionnaire sur les attentes des participants est adressé 15 jours avant le début de la formation. Les méthodes pédagogiques incluent des apports théoriques et pratiques, un travail sur des cas concrets et des exemples d'application. Un support pédagogique est remis à chaque participant, et un accès personnel en ligne permet d'accéder à des e-ressources à l'issue de la formation. Nos consultants sont sélectionnés pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leurs expériences professionnelles.

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
Évaluation à chaud et à froid

TARIFS

1 685 € HT - Réf : PNL-CLOR

Validité : 30 juin 2026

PROCHAINES SESSIONS

Paris Montparnasse :
les 1 et 2 juin 2026
les 27 et 28 mai 2027
les 6 et 7 décembre 2027

Formation à distance :
les 8 et 9 octobre 2026
les 16 et 17 septembre 2027

