

COMMENT DÉJOUER LE PLAFOND DE VERRE ? DES CLÉS CONCRÈTES POUR L'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE DES FEMMES

FAVORISER L'ÉVOLUTION DE CARRIÈRE DES FEMMES, RÉDUIRE LES INÉGALITÉS HOMMES / FEMMES AU PROFIT DE LEUR COMPLÉMENTARITÉ

PROGRAMME DE LA FORMATION

COMMENT REPRENDRE LE CONTRÔLE DE SA CARRIÈRE EN TANT QUE FEMME

- › Plafond de verre : dissocier les causes extérieures des causes intérieures
- › Vous focaliser sur ce dont vous avez le contrôle
 - Estime de soi
 - Croyances Limitantes
 - L'argent & La responsabilité
 - Perfectionnisme & charge mentale

Exercice pratique : identifier vos propres croyances limitantes qui vous limitent dans votre carrière

- › Faire le point sur vos forces & développer vos croyances aidantes
 - Syndrome de l'imposture

Exercice pratique : faire le point sur vos forces d'un point de vue qualités dites "féminines" et "masculines"

- La complémentarité hommes / femmes
- Développer la sororité
- Lever vos croyances limitantes

Exercice pratique en binôme : changement des croyances limitantes en croyances aidantes

- › Définissez votre propre leadership & vos prochaines étapes de carrière
 - Incarner vos valeurs en tant que femme & professionnelle
 - Identifier vos alliés / ressources personnelles & extérieures

Exercice pratique : définir votre plan d'action à court / moyen terme

OBJECTIFS

- Gagner en estime & confiance en soi,
- Dépasser le syndrome de l'imposture, Identifier ses forces, ressources et style de leadership
- Changer ses croyances limitantes, S'affirmer, s'autoriser à évoluer professionnellement en liant qualités dites "féminines" & "masculines"
- Accompagner les femmes à évoluer dans leur carrière, participer à l'augmentation des postes de direction tenus par des femmes
- Accompagner à la prise de conscience sur la complémentarité entre le féminin et le masculin

LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Accompagnement des femmes dans leur carrière : d'un point de vue psychologique (croyance, estime) et pragmatique (carrière, management)
- L'inclusion d'homme.s, comme intervenant (ou participant), afin de partager les points de vue, participer à des exercices pratiques sur la complémentarité masculine & féminine

PUBLIC ET PRÉREQUIS

RH, Manager, Responsable Femmes ET hommes souhaitant accompagner les femmes dans leur évolution de carrière

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES, ENCADREMENT

Un questionnaire sur les attentes des participants est adressé 15 jours avant le début de la formation. Les méthodes pédagogiques incluent des apports théoriques et pratiques, un travail sur des cas concrets et des exemples d'application. Un support pédagogique est remis à chaque participant, et un accès personnel en ligne permet d'accéder à des e-ressources à l'issue de la formation. Nos consultants sont sélectionnés pour leur expertise métier, leurs compétences pédagogiques et leurs expériences professionnelles.

SUIVI ET ÉVALUATION

Feuille d'émargement et attestation de fin de formation
Évaluation à chaud et à froid

Titre

Référence

Dates

Lieu

Options proposées pour certaines formations :

- Accès e-ressources pendant un an (remise de 40% sur le prix public)
- Veille juridique pendant un an (remise de 70% sur le prix public)
- Expertise décisionnelle d'une heure (remise de 30% sur le prix public)

Merci de préciser votre choix :

☐ Accès e-ressources* ☐ Veille juridique* ☐ Expertise décisionnelle

Indiquez le tarif total (Formation + option(s) choisie(s))

[illegible]

☐ Mme ☐ M. Nom Prénom
 Service/Fonction
 Tél. (ligne directe) E-mail