|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LE STRESS** | **INDEX**  Stress  Motivation  Relaxation  Respiration | **Points forts :** | **Points faibles :** |
| **Programme de travail :**   * **rappel des enjeux** * **actions à entreprendre** * **supports à se procurer** * **personnes à contacter** * **gestion du temps** | |
| **Objectifs prioritaires :** | **Évaluations :** |
| **Remédiations prévues :** | |
| **Réussites et progrès accomplis** | | | |