|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **LE STRESS** | **INDEX**StressMotivationRelaxationRespiration | **Points forts :** | **Points faibles :** |
| **Programme de travail :*** **rappel des enjeux**
* **actions à entreprendre**
* **supports à se procurer**
* **personnes à contacter**
* **gestion du temps**
 |
| **Objectifs prioritaires :** | **Évaluations :** |
| **Remédiations prévues :** |
| **Réussites et progrès accomplis** |